

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δραστηριότητες της Ομάδας Γυναικών του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας



Η Ομάδα Γυναικών του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας συνεχίζει τις τακτικές συναντήσεις, χωρίς η νέα καθημερινότητα που βιώνουμε και οι απαραίτητοι υγειονομικοί περιορισμοί να σταθούν εμπόδια στη δημιουργικότητα και τον ενθουσιασμό των συμμετεχουσών!

Οι γυναίκες, «μένοντας σπίτι» και τηρώντας όλα τα προβλεπόμενα μέτρα, έλαβαν από το πρόγραμμα ατομικά πακέτα με υλικά και απλά εργαλεία χειροτεχνίας όπως υφάσματα, κλωστές, βελόνες πλεξίματος και υλικά για την κατασκευή κοσμημάτων. Συμμετέχοντας έτσι σε μια μορφή «**θετικής δημιουργικής πρόκλησης**», ενθαρρύνθηκαν να αναδείξουν τη δημιουργικότητά τους και να αξιοποιήσουν τον χρόνο τους αποκτώντας νέες δεξιότητες, μέσω της κατασκευής αξεσουάρ, ρούχων και στολιδιών.

Αν και οι συμμετέχουσες εργάστηκαν ατομικά, υπήρχε συνεχής διαδικτυακή επικοινωνία και ενθάρρυνση μεταξύ όλων των μελών της ομάδας από το προσωπικό του Κέντρου.

Ανταλλάσσοντας ιδέες, τεχνικές, διαδικτυακό υλικό κατασκευών και γνώμες κατά τη διάρκεια των εργασιών τους αλλά, ταυτόχρονα, υποστηρίζοντας ηθικά και ψυχολογικά η μία την άλλη, οι γυναίκες δημιούργησαν εντυπωσιακά αξεσουάρ. Ταυτόχρονα, όπως οι ίδιες δηλώνουν, βελτιώθηκε σημαντικά η διάθεσή τους, μειώθηκε το στρες το οποίο βίωναν λόγω των συνθηκών και με σύμμαχο τη δημιουργικότητά τους ανακάλυψαν πως ακόμα και σε δύσκολες συνθήκες υπάρχει «χώρος» για κάτι θετικό δημιουργικό και αισιόδοξο.

Οι δραστηριότητες της Ομάδας Γυναικών εντάσσονται στο πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Στήριξης για Ενήλικες του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας, στοχεύοντας στην υποστήριξη και κοινωνική ένταξη των γυναικών που διαβιούν στον αστικό ιστό της Αθήνας.

Για την υποστήριξη των μεταναστών που ζουν σε αστικά κέντρα, για την κάλυψη των αναγκών τους που σχετίζονται με την κοινωνική ένταξη και ενσωμάτωση, προσφέρονται βασικές υπηρεσίες μέσω Πολυδύναμων Κέντρων (MFCs) στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη.

Αθήνα

Καποδιστρίου 2,
Αθήνα, Ελλάδα, 10682

mf@redcross.gr
+30 210 514 0440

WhatsApp-Viber
+30693472 4893

Θεσσαλονίκη

Ίωνος Δραγούμη & Βαμβακά 1
Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, 54631

mfc-thes@redcross.gr
2310.270-914

WhatsApp-Viber
+306971736250

ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ
Αθήνα
Θεσσαλονίκη **ΚΕΝΤΡΟ**

Athens, 21st of May 2021

PRESS RELEASE

MFC Athens Women's Group Activities



The Women's Group of the Multifunctional Centre for Refugees in Athens continues its regular meetings, despite the "new normal" we are experiencing and without letting the necessary health prevention restrictions limit the creativity and enthusiasm of the participants!

The women, while staying at home and keeping all necessary precautions, received from the program individual packages with material and easy to use handcrafts tools such as fabrics, knitting threads and needles and material handcraft jewelry. By taking part in a "**positive creativity challenge**" they were encouraged to demonstrate their creativity and to use their time by obtaining new skills, through creating accessories, clothes and ornaments.

Although the participants worked individually, there was continuous online communication and encouragement within the members of the team by the staff of the Centre.

By exchanging ideas, technics, online tutorials and opinions, throughout the progress of their work and by supporting psychologically one another, the women created impressive accessories and spend their time in a pleasant way. At the same time, as mentioned in their own words, their mood changed positively and the stress they experienced was reduced. Their creativity helped them discover that even during difficult times there is always "space" for positive and creative things.

The Women's Group activities are part of the program of Psychosocial Support for Adults of the MFC Athens, which aims in the support and social integration of women that live in the urban area of Athens.

Για την υποστήριξη των μεταναστών που ζουν σε αστικά κέντρα, για την κάλυψη των αναγκών τους που σχετίζονται με την κοινωνική ένταξη και ενσωμάτωση, προσφέρονται βασικές υπηρεσίες μέσω Πολυδύναμων Κέντρων (MFCs) στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη.

Αθήνα

Καποδιστρίου 2,
Αθήνα, Ελλάδα, 10682

mf@redcross.gr
+30 210 514 0440

WhatsApp-Viber
+30693472 4893

Θεσσαλονίκη

Ίωνος Δραγούμη & Βαμβακά 1
Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, 54631

mfc-thes@redcross.gr
2310.270-914

WhatsApp-Viber
+306971736250

ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ
Αθήνα
Θεσσαλονίκη
ΚΕΝΤΡΟ